

mon poids

Une nouvelle adresse internet consacrée
à l'alimentation et à l'activité physique

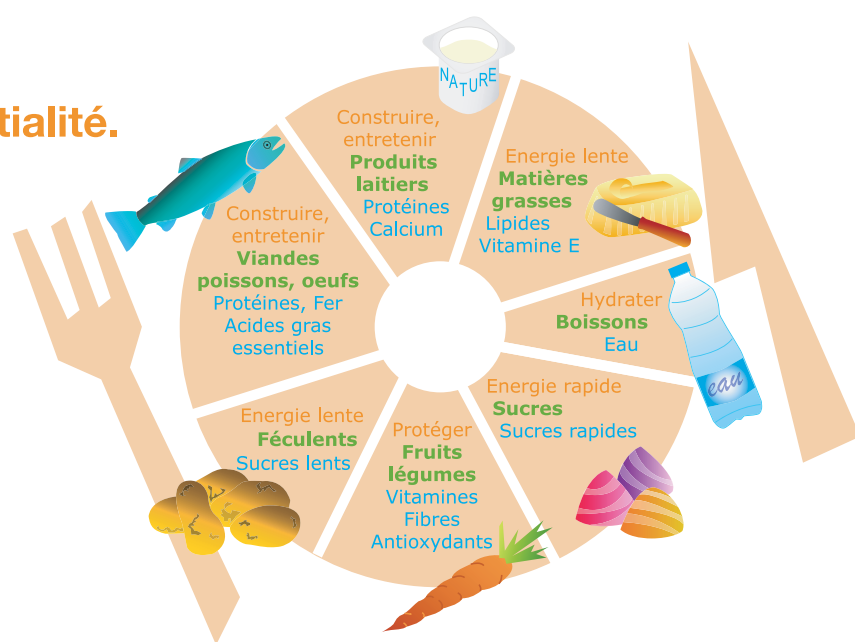
Suis-je trop gros(se), ou trop maigre ?
Ce que je mange est-il adapté ?
Est-ce raisonnable d'aller au fast food ?
Qu'est-ce qui se cache derrière les étiquettes nutritionnelles ?

Comment bouger mieux sans être sportif de haut niveau ?

Les rubriques de ce site vous apportent
des informations indépendantes sur :

vos poids,
vos corps,
vos alimentation,
vos activité physique.

Et posez nous vos questions :
nous y répondrons en toute confidentialité.



www.ville-caen.fr/MonPoids